



# SAĞLIKLI YAŞAM VE OBEZİTE

FARKINDALIK KONGRESİ

PROGRAMI

12-13 NİSAN 2023

ONLINE



ID: 732 630 1092  
Şifre: SAYOF23



zoom

[www.sayof.toros.edu.tr](http://www.sayof.toros.edu.tr)

"Eğitimin Ötesinde, Yaşamın İçinde"



**SAĞLIKLI YAŞAM VE OBEZİTE FARKINDALIK KONGRESİ**  
**1.GÜN PROGRAMI** (12 NİSAN 2023)

<b>10.40-10.45</b>	Öğr. Gör. Tiinçe AKSAK Toros Üniversitesi (Moderatör)	Açılış
<b>10.45-10.55</b>	Prof. Dr. Ömer ARIÖZ Toros Üniversitesi (Rektör)	Açılış Konuşması
<b>10.55-11.00</b>	Öğr. Gör. Dilan SARP KAYA Toros Üniversitesi (SHMYO Müdürü)	Açılış Konuşması
<b>11.00-11.30</b>	Doç. Dr. Betül Gülşen ATALAY Toros Üniversitesi (Beslenme ve Diyetetik)	Adölesanlarda Obezite ve Yeme Davranış Bozuklukları
<b>11.30-12.00</b>	Dyt. Özlem Çetin Belya Sağlık Hizmetleri	Çocuklukta Obezite: Yiyecek Etiketlerini Okuma
<b>12.00-13.00</b>	<b>ÖĞLE ARASI</b>	
<b>13.00-13.30</b>	Prof. Dr. Abdullah ÖZYURT Toros Üniversitesi/Mersin Medical Park Hastanesi	Çocuklarda Metabolik Sendrom - Obezitenin Metabolik Sistemik Etkileri
<b>13.30-14.00</b>	Prof. Dr. Emre BOZKIRLI Toros Üniversitesi/Adana Acıbadem Hastanesi	İnsülin Direnci
<b>14.00-14.30</b>	Öğr. Gör. Ümit YÜZBAŞIOĞLU Toros Üniversitesi (Fizyoterapi)	Obezite ve Egzersiz
<b>14.30-14.45</b>	<b>KAHVE MOLASI</b>	
<b>14.45-15.30</b>	Öğr. Gör. Turgay ARSLAN Toros Üniversitesi	Obezitede Farmakolojik Tedavi
<b>15.30-16.15</b>	Prof. Dr. Sedat BELLİ Toros Üniversitesi/Adana Medical Park Seyhan Hastanesi	Obezite Cerrahisi
<b>KAPANIŞ</b>		





# SAĞLIKLI YAŞAM VE OBEZİTE FARKINDALIK KONGRESİ

## 2.GÜN PROGRAMI (13 NİSAN 2023)

### OTURUM 1

#### OTURUM 1.1

09.50-10.50	Didar DİNÇER, Kübra ERGAN, Hilal DEMİRKESEN BIÇAK	Diyetisyen Gözetiminde Ağırlık Kaybı Amacıyla Diyet Uygulayan Bireylerin Diyet ve Sağlıklı Yeme Davranışlarına Etki Eden Faktörler
10.05-10.15	Alden Tuğçe Ünlügenç, Hilal Avan Çelebi, Deniz Baran, Ahmet Yalıtır	Diyet İçeriğinde Makro Besin Öğeleri, Postprandiyal Kan Glukozu ve Obezite İlişkisi; Derleme
10.15-10.30	Derya Deniz KANAN, Harika TOPAL ÖNAL	Vücut Kitle İndeksi ile D Vitamini Arasındaki İlişkinin Araştırılması
10.30-10.45	Simay AKHAN, Hülya ÇİÇEK, Murat KARAOĞLAN	Çocuklarda serum D vitamini ve iskemi modifiye albumin düzeylerinin vücut kitle indekslerine göre değerlendirilmesi
10.45-11.00	Sibel ÇAYNAK	Türkiye'de Obezite ile İlgili Sağlık Alanında Yapılmış Lisansüstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi

11.05-11.10

KAHVE MOLASI

#### OTURUM 1.2

09.50-10.50	Buket Deniz ORTANCA	Sağlıklı Yaşam Bağlamında Obezite ile Mücadele Alanında Karşılaştırmalı Veri Analizi: Türkiye ve Dünya Ülkeleri Örneği
10.05-10.15	Sümeyya Betül GÜNEŞ, Buket AKINCI, Güzin Kaya AYTUTULDU, Zeynep Seval COŞKUN	Obez Kadınlarda Obezite Farkındalığının Fiziksel Aktivite Düzeyi Ve Sedanter Davranış İle İlişkisinin İncelenmesi
10.15-10.30	Ümit YÜZBAŞIOĞLU, Aydan AYTAR	Farklı Yaş Gruplarında Obezite ve Egzersiz
10.30-10.45	Mukaddes DEMİR ACAR	Engelli Ebeveynlerin Yaşadıkları Güçlüklerin Değerlendirilmesi
10.45-11.00	Sinem BOZKURT, Zeynep KILIÇ	Obez Bireylerde Yorgunluğa Bağlı Kinezyofobi ve İlişkili Faktörler: Ön Çalışma

11.05-11.10

KAHVE MOLASI



## OTURUM 2

### OTURUM 2.1

11.10-11.25	Sevil KARDEŞ, Gülden KÖKSAL	Diyabet ve İnsülin Direncinde Krom Rolü
11.25-11.40	Tolga TOROL , Ahmet YALTIR	Obezite ve Diabetes Mellitus Hastalarında Üriner Sistem Enfeksiyonu
11.40-11.55	Mehtap BUĞDAYCI, Aynur ÇELİK, Arzu COŞKUN	Antidiyabetik İlaçların Akciğer Hastalıkları Üzerindeki Etkileri
11.55-12.10	Abdurrahim YILDIZ, Feride AĞIR	Tip 2 Diyabetli Hastalarda Aerobik Egzersiz ve Diyet ile Birlikte Kullanılan Bitkisel Çayların Diyabet ve İnsülin Direnci Üzerine Etkisi
12.10-12.25	Çağla DAĞ, Esra OKSEL	Diyabette Sağlık Denetim Odağı ile İlgili Çalışmaların İncelenmesi

12.25-13.00

ÖĞLE ARASI

### OTURUM 2.2

11.10-11.25	Mehtap BUĞDAYCI, Çiğdem AKSU	Beslenmemizin Uyku Süresi ve Kalitesindeki Aktif Rolü
11.25-11.40	İslim Büşra DAĞYUDAN, Şahide Güliz KOLBURAN	Medya ve Sosyal Medyanın Yeme Davranışı Üzerine Olan Etkileri
11.40-11.55	EREN CANBOLAT	Uyku ve Melatonin Işığında Obezitenin Değerlendirilmesi
11.55-12.10	Muteber Gizem KESER, Aysun YUKSEL	Yatmadan Önce Verilen Öğünün Saati ile İyi Uyku Arasındaki İlişkiye Bakış

12.25-13.00

ÖĞLE ARASI



### OTURUM 3

#### OTURUM 3.1

<b>13.00-13.15</b>	Fatma Dilara KARAKAŞ	Aşırı İşlenmiş Besin Tüketiminin Obezite Üzerindeki Etkisi
<b>13.15-13.30</b>	Merve ÖZBAY, Leyla ERUL, Lütfiye YILMAZ ERSAN	Obezitenin Önlenmesi ve Yönetiminde Postbiyotiklerin Etki Mekanizmaları
<b>13.30-13.45</b>	Efdal OKTAY GÜLTEKİN	Uzun Süreli Antibiyotik Kullanımı Sonrasında Bağırsak Mikrobiyotasında Oluşan Değişiklikler Obeziteye Neden Olur Mu?
<b>13.45-14.00</b>	Ahmet YALTIR, Fatih SAĞLAM	Mirtazapin Kullanımı Sonrası Görülen Obezite: Derleme

14.00-14.05

**KAHVE MOLASI**

#### OTURUM 3.2

<b>13.00-13.15</b>	Esmâ GÖKÇE, Demet ÖZER, Sevban ARSLAN	Obezitede Kullanılan Alternatif Tedavi Uygulamaları
<b>13.15-13.30</b>	Alden Tuğçe ÜNLÜGENÇ	Obezite Tedavisinde Fonksiyonel Bir Besin; Sirke, Derleme
<b>13.30-13.45</b>	Elif Azize ÖZŞAHİN DELİBAŞ	Resveratrol'ün Anti-Obezite Aktivitesi
<b>13.45-14.00</b>	Zehra GÖKÇE	Fitosteroller ve Obezite Üzerine Etkileri

14.00-14.05

**KAHVE MOLASI**



## OTURUM 4

### OTURUM 4.1

14.05-14.20	Nebahat DURMAZ	Obezitede Kullanılan Bitkisel Ürünler ve Takviyeler
14.20-14.35	Deniz BARAN, Alden ÜNLÜGENÇ, Ahmet YALTIR, Hilal AVAN ÇELEBİ	Zeytinyağının Anti-Obezite Etkisi: Son Araştırmalar ve Potansiyel Yararlar
14.35-14.50	Deniz BARAN	Uçucu Yağların Obezite Yönetimindeki Potansiyeli: Mevcut Araştırmalar
14.50-15.05	Ahmet YALTIR, Tolga TOROL	Leptin, Mikrobiyota ve Obezite Arasındaki İlişki; Derleme
15.05-15.20	Kevser ELÇİ	Obezitede Leptinin Rolü ve Leptin Direnci
15.20-15.35	Nazlı Nur ASLAN ÇİN, Nursena ERSOY	Yetişkin Bireylerde Yeme Davranışı ve Obezite Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

### KAHVE MOLASI

### OTURUM 4.2

14.05-14.20	Deniz ALTINBAY	Obezitenin Göz Sağlığı ve Görme Üzerine Olan Zararlı Etkileri
14.20-14.35	Cüneyt KARAARSLAN	Obezite ve Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu
14.35-14.50	Naciye VATANSEVER, Kübra ERGAN, Hilal DEMİRKESEN BIÇAK	Kardiovasküler Hastalık Risk Faktörleri ve Beslenme Tercihleri
14.50-15.05	Hilal AVAN ÇELEBİ, Ahmet YALTIR, Alden Tuğçe ÜNLÜGENÇ, Deniz BARAN	Obezite ve Kanser
15.05-15.20	Harika TOPAL ÖNAL	Obezite ile Kanser İlişkinin Moleküler Mekanizması
15.20-15.35	Aysel DOĞAN, Neslihan ÖZCANARSLAN	Bariatrik Cerrahide Hemşirelik Bakımı

### KAHVE MOLASI



## OTURUM 5

### OTURUM 5.1 (MODERATÖR: Birsen KESİK ZEYREK)

<b>15.40-15.55</b>	Zeki AKÇA	Obezitede Meme Kanseri ve Radyoterapi
<b>15.55-16.10</b>	Demet ÖZER, Esmâ GÖKÇE	Obezite ve Jinekolojik Kanseler
<b>16.10-16.25</b>	Merve GÜLEN , Ferda ÖZBAŞARAN	Obezitenin Kadın Üreme Sağlığına Etkisi
<b>16.25-16.40</b>	Seda GÜRÂY	Maternal Obeziteye Kanıt Temelli Ebelik Yaklaşımları
<b>16.40-16.55</b>	Nazife AKAN	Obezitenin Üreme Fizyolojisi ve Gebeliğe Etkisi

### OTURUM 5.2 (MODERATÖR: Cem YALAZA)

<b>15.40-15.55</b>	Tiinçe AKSAK	Obezitenin İmplantasyon Başarısızlığı Üzerine Etkileri
<b>15.55-16.10</b>	Ebrar HUT, Gülseren DAĞLAR	Gebe ve Fetüs Sağlığı İçin Büyük Bir Risk: Maternal Obezite
<b>16.10-16.25</b>	Canan SUBAŞI , Gülseren DAĞLAR	Obez Gebelik ve Duygulanım Bozukluğu
<b>16.25-16.40</b>	Ahmet YALTIR, Deniz BARAN, Hilal ÇELEBİ, Alden Tuğçe ÜNLÜGENÇ	Postmenapozal Osteoporoz Ve Obezite Arasındaki İlişki

